



ESCOLA MARE DE DÉU DE LA SOLEDAT SALESIANES SANT ANDREU



SENSE FRUCTOSA NI LACTOSA

Divendres 1
(*) Llacets bullits amb oli (*) Lluç al forn (*) logurt natural sense lactosa

Dilluns 4
(*) Patata bullida amb oli (*) Gall dindi al forn amb xampinyons (*) logurt natural sense lactosa

Dimarts 5
(*) Escudella (sense verdures) (*) Truita de patata (sense ceba) (*) logurt natural sense lactosa

Dimecres 6
(*) Crema de patata (*) Llom arrebossat (*) logurt natural sense lactosa

Dijous 7
(*) Panini amb tonyina (sense tomàquet) (*) Limanda al forn (*) logurt natural sense lactosa

Divendres 8
(*) Arròs bullit (*) Pollastre al forn (*) logurt natural sense lactosa

Dilluns 11
(*) Patata bullida amb oli (*) Llom al forn (*) logurt natural sense lactosa

Dimarts 12
(*) Cigrons bullits (*) Truita francesa (*) logurt natural sense lactosa

Dimecres 13
(*) Arròs bullit (*) Lluç arrebossat (*) logurt natural sense lactosa

Dijous 14
(*) Crema de patata (sense llet) (*) Pollastre al forn (*) logurt natural sense lactosa

Divendres 15
(*) Espirals amb oli i tonyina (*) Hamburguesa de vedella (*) logurt natural sense lactosa

Dilluns 18
Sopa de peix (sense verdures) (*) Gall d'indi al forn (*) logurt natural sense lactosa

Dimarts 19
(*) Arròs bullit (*) Bacallà al forn (*) logurt natural sense lactosa

Dimecres 20
(*) Crema de patata (sense llet) Cap de llom rostit amb bolets (*) logurt natural sense lactosa

Dijous 21
(*) Macarrons saltats amb carn picada mixta de porc i vedella, tomàquet (sense tomàquet ni formatge) (*) Truita francesa (*) logurt natural sense lactosa

Divendres 22
(*) Llenties bullides amb arròs (*) Pollastre a la planxa (*) logurt natural sense lactosa

Dilluns 25
(*) Pasta bullida amb oli (*) Llom arrebossat (*) logurt natural sense lactosa

Dimarts 26
(*) Crema de patata Estofat de gall dindi (*) logurt natural sense lactosa

Dimecres 27
(*) Cigrons bullits (*) Mandonguilles mixtes (sense tomàquet) (*) logurt natural sense lactosa

Dijous 28
DIJOURS GRAS Sopa de pasta (sense verdures) (*) Truita francesa (*) logurt natural sense lactosa



Qui sembra al febrer, collita té.

El febrer és sempre un bon mes per a les verdures, com tots els mesos d'hivern. Els cítrics a principis d'any estan en el seu millor moment i ja podem començar a gaudir de les primeres maduixes.

Els pescadors es prenen temps per fer xarxes noves i reparar tots els seus utensilis. A la peixateria, és hora de demanar llenguado, ja que s'inicia la seva temporada.

Sol de febrer mai dura un dia sencer. Al camp, hi ha poca feina i s'aprofita el temps portant els fems i adobant. Es prepara el camp per les sembres de primavera.

Pel febrer neix el bon corder i cal fer les tries de les ovelles.

El Dijous, conegut popularment, com a Dijous Gras, és el punt de partida tradicional per a celebracions de carnestoltes arreu del país.

En aquest dia, és habitual celebrar menjars familiars on els protagonistes són tota mena de plats que combinen els ous i la carn.

I per a Sant Valentí, l'ametller a florir.