



**Qui sembra al febrer, collita té.**

El febrer és sempre un bon mes per a les verdures, com tots els mesos d'hivern. Els cítrics a principis d'any estan en el seu millor moment i ja podem començar a gaudir de les primeres maduixes.

Els pescadors es prenen temps per fer xarxes noves i reparar tots els seus utensilis. A la peixateria, és hora de demanar llenguado, ja que s'inicia la seva temporada.

Sol de febrer mai dura un dia sencer. Al camp, hi ha poca feina i s'aprofita el temps portant els fems i adobant. Es prepara el camp per les sèmbers de primavera.

Pel febrer neix el bon corder i cal fer les tries de les ovelles.

El Dijous, conegut popularment, com a Dijous Gras, és el punt de partida tradicional per a celebracions de carnestoltes arreu del país.

En aquest dia, és habitual celebrar menjars familiars on els protagonistes són tota mena de plats que combinen els ous i la carn.

I per a Sant Valentí, l'ametller a florir.



# ESCOLA MARE DE DÉU DE LA SOLEDAT SALESIANES SANT ANDREU

## SENSE OU



<b>Dilluns 4</b> Pèsols saltats amb ceba (*) Gall dindi al forn amb xampinyons Fruita del temps	<b>Dimarts 5</b> (*) Escudella (pasta sense ou) (*) Salsitxes de pollastre amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt	<b>Dimecres 6</b> Coliflor amb patata (*) Llom arrebossat (sense ou) amb amanida (enciam, pastanaga i cogombre) Fruita del temps	<b>Dijous 7</b> (*) Panini amb tomàquet i tonyina Limanda a la marinera Fruita del temps	<b>Divendres 8</b> Arròs amb verdures Pollastre al xilindró Fruita del temps
<b>Dilluns 11</b> Mongeta tendra amb patata Estofat de porc Fruita del temps	<b>Dimarts 12</b> (*) Puré de carbassó Cigrons estofats amb verdures (porro i pastanaga) logurt	<b>Dimecres 13</b> Paella de carn (*) Lluç arrebossat (sense ou) amb verdures saltades variades Fruita del temps	<b>Dijous 14</b> Crema de carbassa Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i cogombre) Fruita del temps	<b>Divendres 15</b> (*) Pasta sense ou marciàna (beixamel d'espínacs) Hamburguesa de vedella amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps
<b>Dilluns 18</b> (*) Sopa de peix (pasta sense ou) Estofat de vedella Fruita del temps	<b>Dimarts 19</b> Arròs tres delícies (gall dindi, pèsols, pastanaga i blat de moro) Bacallà amb tomàquet i amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) logurt	<b>Dimecres 20</b> Crema de verdures (carbassó i pastanaga) Cap de llom rostit amb bolets Fruita del temps	<b>Dijous 21</b> (*) Pasta sense ou bolonyesa (carn picada mixta de porc i vedella, tomàquet) (sense formatge) (*) Gall d'indi a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps	<b>Divendres 22</b> Llenties estofades amb arròs Pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i olives) Fruita del temps
<b>Dilluns 25</b> (*) Pasta sense ou saltada amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba) (*) Llom arrebossat (sense ou) amb amanida (enciam, pastanaga i cogombre) Fruita del temps	<b>Dimarts 26</b> Bròquil amb patates Estofat de gall dindi logurt	<b>Dimecres 27</b> Cigrons amb espinacs Mandonguilles amb tomàquet Fruita del temps	<b>Dijous 28</b> <b>DIJOUS GRAS</b> (*) Sopa de pasta sense ou (*) Pollastre al forn amb verdures saltades Fruita del temps	