



endermar

ENDER CONSELL

MAIG 2019



ESCOLA MARE DE DÉU DE LA SOLEDAT SALESIANES DE SANT ANDREU

BASAL

El 24 de maig celebrem la festa de Maria Auxiliadora

Històricament, la difusió del títol de Maria "Auxiliadora dels cristians", es va iniciar al voltant de 1558, quan era esmentada en escrits del santuari de Loreto (Itàlia).

No obstant això, hi ha tres dates que marquen la divulgació universal de la devoció a la Mare de Déu sota el títol d'"Auxiliadora dels cristians", sent la primera d'elles el 7 d'octubre de 1571, el dia de la batalla de Lepant.

En aquesta ocasió, la flota cristiana va derrotar als turcs amb l'auxili de Maria. Després de la victòria, la invocació de "Maria, auxiliadora dels cristians" es va estendre, de boca en boca, pels soldats supervivents de Lepant, per tot Europa.

La segona data important és el 12 de setembre de 1683, data en que el rei Joan Sobieski de Polònia, encara que amb un exèrcit reduït, es començà a Maria Auxiliadora i va aconseguir la victòria.

Finalment, el 24 de maig de 1814, el papa Pius VII, alliberat de la presó napoleònica per la intervenció de la Mare de Déu, va entrar a Roma triomfalment.

Uns mesos després, va establir la festivitat de "Maria Auxiliadora".

Dilluns 6

Saltat de mongeta verda, pastanaga i xampinyons
Canelons de Rossini
Fruita del temps

.....
Hummus
Tires de pollastre saltejades amb verdures
logurt

Dimarts 7

Empedrat de cigrons (tonyina, pebrot, ceba i olives)
Trita de patates amb amanida de tomàquet i cogombre
Fruita del temps

.....
Purè de patata
Gall d'indi a la planxa amb verdures
logurt

Dimecres 8

Paella de verdures (carbassó, albergínia, ceba, pebrot)
Pollastre al orenga amb amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita del temps

.....
Quinoa amb verdures i gambes
logurt amb fruites del bosc

Dijous 9

Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro i olives)
Hamburguesa de peix amb niu de ceba i patata panadera
logurt

.....
Amanida completa
Ous durs amb pisto de verdures
Fruita del temps

Divendres 10

Bròquil saltat amb all i ceba
Estofat de vedella a la jardineria
Fruita del temps

.....
Amanida mixta
Crep de pernil i formatge
logurt amb nous i mel

Dilluns 13

MARIA MAZZARELLO



PICNICS

Dimarts 14

Mongetes blanques estofades amb verdures
Cap de llom rostit amb amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

.....
Col a la gallega
Gall dindi al planxa amb patates dau
logurt amb ametlles

Dimecres 15

Amanida d'estiu (patata, blat de moro, tonyina, pebrot i olives)
Gall dindi al xilindrón (tomàquet, ceba i pebrot vermell)
Fruita del temps

.....
Crema de porros
Bistec de vedella a la planxa amb patates
logurt

Dijous 16

Arròs a la cassola amb carbassa i bolets
Peix fresc al forn amb amanida d'enciam i olives
Natilla/ Flam

.....
Purè de patata
Llom al forn amb poma i verdures
Fruita del temps

Divendres 17

Vichysoise
Pollastre empanat amb taboulé de cuscús (tomàquet, cogombre i pebrot)
Fruita del temps

.....
Amanida de fruits secs
Pizza de tonyina
Quèfir

Dilluns 20

Macarrons a la carbonara (ceba, nata i bacó)
Trita d'espinacs amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada
Fruita del temps

.....
Crema de pastanaga
Torrada amb tomàquet, alvocat i salmó fumat
logurt

Dimarts 21

Minestra de verdures
Mandonguilles amb salsa de tomàquet i timbal d'arròs
Fruita del temps

.....
Sopa de peix amb fideus
Lluç a la planxa amb escalivada
logurt

Dimecres 22

Amanida de lleties (pastanaga, blat de moro, pebrot i ceba)
Estofat de gall d'indi
Fruita del temps


.....
Espinacs amb patata
Ous remenats amb xampinyons i espàrrecs
Quèfir

Dijous 23

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i pipes de gira-sol
Fruita del temps

.....
Pa de sèsam amb hamburguesa vegetal, formatge, tomàquet i enciam
logurt

Divendres 24

MARIA AUXILIADORA 

Amanida russa (patata, mongeta verda, pastanaga, ou dur i maionesa)
Pollastre al forn amb xips
Gelat

.....
Wok de verdures saltades
Salmó amb llesques de patata al vapor
Fruita del temps

Dilluns 27

Bledes amb patata saltada amb pernil
Ous empanats amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita del temps

.....
Crema de porros amb crostons de pa
Cuixetes de pollastre a l'allet amb amanida
logurt

Dimarts 28

Cigrons estofats amb carbassa
Llom amb salsa de poma i amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

.....
Mongeta verda, pastanaga i xampinyons
Lluç en adob amb pebrots
logurt

Dimecres 29

Gaspatxo (sopa freda de tomàquet amb crostons de pa torrat)
Hamburguesa de pollastre amb patates fregides
Fruita del temps

.....
Sopa d'au amb pistons
Wok de pollastre a daus amb ceba, pebrot vermell, pebrot verd, salsa de soja i sèsam

Dijous 30

Fideus a la cassola amb verdures
Bacallà al forn amb samfaina (albergínia, tomàquet, ceba i pebrot)
logurt

.....
Bistec a la planxa amb cuscús i verdures
Batut de fruita

Divendres 31

JORNADA GASTRONÓMICA HAWAIANA

Amanida hawaiana amb pinya
Pollastre huli huli amb timbal d'arròs
Gelatina

.....
Amanida de l'hort
Paninis de pernil cuit i mozzarella