



endermar

ENDER CONSELL

OCTUBRE
2019

LA CASTANYADA

A una cabanya del bosc, viuen l'Ender i la Mar i amb una cistella sota els braços, surten tots els matins a buscar castanyes per les muntanyes. Busquen branca per branca, fulla per fulla, per terra i fins i tot sota les pedres. Quan ja en tenen bastants, preparen les castanyes i ens expliquen històries dels seus viatges.

És hora d'asseure's al voltant del foc i menjar castanyes i panellets... Que bons! Ja està aquí la tardor, el fred ha arribat i els dies s'han escurçat, la naturalesa s'ha quedat adormida i els arbres han perdut les seves fulles.

Al matí, decorarem amb dibuixos i gomets, que després penjarem per finestres i parets.

Moniatos, ous i ametlles! Tot barrejat, molt barrejat, afegirem el sucre i llestos, ja tenim els Panellets!

Celebra "La Castanyada" amb l'Ender i la Mar i menja castanyes, moniatos i panellets.



**ESCOLA MARE DE DEU
DE LA SOLEDAT
SALESIANES DE SANT
ANDREU
SENSE FRUITS
SECS**

Dilluns 7

Rissoto de bolets
(* Truita francesa amb formatge i amanida (enciam i tomàquet) (sense pipes de girasol)
Fruita del temps

Dilluns 14

Crema de carbassó i patata
(* Botifarra d'au al forn amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

Dilluns 21

Macarrons napolitana (salsa de tomàquet i orenga)
(* Gall dindi al forn amb amanida (enciam i tomàquet) (sense pipes de gira-sol)
Fruita del temps

Dilluns 28

Llenties amb arròs
Truita de formatge amb amanida de pastanaga ratllada i col llombarda
Fruita del temps

Dimarts 1

Arròs amb tomàquet
Mandonguilles mixtes a la jardineria (pèsols i pastanaga)
Fruita del temps

Dimarts 8

Amanida andalusa (patata, tonyina, pebrot i olives)
Salsitxes de porc amb tomàquet provençal
Fruita del temps

Dimarts 15

Amanida d'arròs (pastanaga, blat de moro i olives)
Truita d'espínacs amb carbassó al forn
Fruita del temps

Dimarts 22

Mongeta verda amb patata
Truita francesa amb saltat de verdures (carbassó, ceba i pebrot)
Fruita del temps

Dimarts 29

Espinacs a la crema
Llom adobat al forn amb patates fregides
Fruita del temps

Dimecres 2

Llacets carbonara (llet, blat de moro, formatge i bacó)
Gall dindi al forn amb amanida (enciam, blat de moro i tomàquet)
Fruita del temps

Dimecres 9

Bròquil i pastanaga
Estofat de gall dindi amb patates
Fruita del temps

Dimecres 16

Mongetes blanques amb sofregit
(* Llom al forn amb amanida (enciam i tomàquet) (sense pipes de gira-sol)
Fruita del temps

Dimecres 23

Cigrons amb porro i pastanaga
Hamburguesa mixta amb ceba i formatge i amanida (tomàquet, cogombre i blat de moro)
Fruita del temps

Dimecres 30

Sopa de picadillo (arròs, ou dur i pernil)
(* Pollastre arrebossat amb amanida (enciam i tomàquet) (sense pipes de girasol)
Fruita del temps

Dijous 3

Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta verda, ou dur i maionesa)
(* Lluç arrebossat amb amanida (tomàquet, cogombre i blat de moro) logurt

Dijous 10

Macarrons a la bolonyesa (carn picada mixta de porc i vedella, tomàquet i formatge)
Bacallà al forn amb amanida (enciam, blat de moro i tomàquet)
Gelat de tarrina de nata i maduixa

Dijous 17

Fideus a la cassola amb verdures (pebrot vermell, verd, ceba i tomàquet)
Lluç al forn amb ceba i patata logurt

Dijous 24

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i blat de moro)
Peix fresc segons mercat amb samfaina (albergínia, pebrot i tomàquet) logurt

Dijous 31

MENÚ DE CASTANYADA
Crema de carbassa
Guisat de vedella amb bolets
(* Pastís especial

Divendres 4

Llenties amb arròs (pastanaga i pebrot)
Contracuixa de pollastre amb salsa barbacoa
Fruita del temps

Divendres 11

Cigrons amb tomàquet i ou dur
Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

Divendres 18

Minestra de verdures (mongeta verda, pastanaga, pèsols i coliflor)
Escalopa de pollastre milanesa amb amanida (tomàquet, cogombre i blat de moro)
Fruita del temps

Divendres 25

Amanida alemanya (patata, Frankfurt, ceba i maionesa)
Pollastre a l'allet amb amanida (enciam, pastanaga i olives)
Fruita del temps

