



endermar

ENDER CONSELL

OCTUBRE 2019

LA CASTANYADA

A una cabanya del bosc, viuen l'Ender i la Mar i amb una cistella sota els braços, surten tots els matins a buscar castanyes per les muntanyes. Busquen branca per branca, fulla per fulla, per terra i fins i tot sota les pedres. Quan ja en tenen bastants, preparen les castanyes i ens expliquen històries dels seus viatges.

És hora d'asseure's al voltant del foc i menjar castanyes i panallets ... Que bons! Ja està aquí la tardor, el fred ha arribat i els dies s'han escurçat, la naturalesa s'ha quedat adormida i els arbres han perdut les seves fulles.

Al matí, decorarem amb dibuixos i gomets, que després penjarem per finestres i parets.

Moniatos, ous i ametlles! Tot barrejat, molt barrejat, afegirem el sucre i llestos, ja tenim els Panallets!

Celebra "La Castanyada" amb l'Ender i la Mar i menja castanyes, moniatos i panallets.



<p>ESCOLA MARE DE DEU DE LA SOLEDAT SALESIANES DE SANT ANDREU SENSE TOMÀQUET, FRUITS SECS, LLET, LLENTIES, BLAT DE MORO, PRESSEC, MADUIXES, PINYA, ALBERCOC NI FIGA</p>	<p>Dimarts 1</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Arròs blanc amb oli i orenga (*) Mandonguilles mixtes amb pèsols bullits (sense salsa) (*) Fruita del temps permesa 	<p>Dimecres 2</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Llacets carbonara (formatge i bacó) (*) Gall dindi al forn amb tomàquet al forn (*) Fruita del temps permesa 	<p>Dijous 3</p> <ul style="list-style-type: none"> Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta verda, ou dur i maionesa) (*) Lluç arrebossat amb amanida (enciam i cogombre) (sense blat de moro ni tomàquet) (*) logurt (no maduixa) 	<p>Divendres 4</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Crema de verdures (sense llet) (*) Contracuixa de pollastre al forn amb xips (*) Fruita del temps permesa
<p>Dilluns 7</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Arròs blanc amb bolets (*) Truita francesa amb formatge i amanida (enciam i pastanaga) (sense pipes de girasol, tomàquet ni blat de moro) (*) Fruita del temps 	<p>Dimarts 8</p> <ul style="list-style-type: none"> Amanida andalusa (patata, tonyina, pebrot i olives) (*) Salsitxes de porc amb verdures (*) Fruita del temps permesa 	<p>Dimecres 9</p> <ul style="list-style-type: none"> Bròquil i pastanaga (*) Gall dindi al forn amb patates (sense tomàquet) (*) Fruita del temps permesa 	<p>Dijous 10</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Macarrons blancs saltats amb carn picada mixta de porc i vedella i formatge (*) Bacallà al forn amb amanida (enciam i cogombre) (sense blat de moro ni tomàquet) (*) Gelat de gel "pirulo de llima" 	<p>Divendres 11</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Cigrons bullits amb oli i ou dur (sense tomàquet) Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga i olives) (*) Fruita del temps permesa
<p>Dilluns 14</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Crema de carbassó i patata (sense llet) (*) Botifarra d'au al forn amb amanida (enciam i olives) (*) Fruita del temps permesa 	<p>Dimarts 15</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Amanida d'arròs (pastanaga i olives) (sense blat de moro) Truita d'espínacs amb carbassó al forn (*) Fruita del temps permesa 	<p>Dimecres 16</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Mongetes blanques amb sofregit (sense tomàquet) (*) Llom al forn amb amanida (enciam i pastanaga) (sense tomàquet ni pipes de gira-sol) (*) Fruita del temps 	<p>Dijous 17</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Pasta bullida amb oli i formatge Lluç al forn amb ceba i patata (*) logurt (no maduixa) 	<p>Divendres 18</p> <ul style="list-style-type: none"> Minestra de verdures (mongeta verda, pastanaga, pèsols i coliflor) (*) Escalopa de pollastre milanesa amb amanida (enciam, i cogombre) (sense tomàquet ni blat de moro) (*) Fruita del temps permesa
<p>Dilluns 21</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Macarrons bullits amb oli i orenga (*) Croquetes de pollastre amb amanida (enciam i pastanaga) (sense tomàquet ni pipes de gira-sol) (*) Fruita del temps permesa 	<p>Dimarts 22</p> <ul style="list-style-type: none"> Mongeta verda amb patata Truita francesa amb saltat de verdures (carbassó, ceba i pebrot) (*) Fruita del temps permesa 	<p>Dimecres 23</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Cigrons bullits (sense tomàquet) (*) Hamburguesa mixta amb ceba i formatge i amanida (enciam i cogombre) (sense tomàquet ni blat de moro) (*) Fruita del temps 	<p>Dijous 24</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Arròs blanc saltat amb pèsols i pastanaga (sense blat de moro) (*) Peix fresc segons mercat amb verdures al forn (albergínia i pebrot) (sense tomàquet) (*) logurt (no maduixa) 	<p>Divendres 25</p> <ul style="list-style-type: none"> Amanida alemanya (patata, Frankfurt, ceba i maionesa) Pollastre a l'allet amb amanida (enciam, pastanaga i olives) (*) Fruita del temps permesa
<p>Dilluns 28</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Pasta blanca saltada amb verdures Truita de formatge amb amanida de pastanaga ratllada i col llombarda (*) Fruita del temps permesa 	<p>Dimarts 29</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Espínacs saltats amb all i ceba (*) Llom al forn amb patates fregides (*) Fruita del temps permesa 	<p>Dimecres 30</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de picadillo (arròs, ou dur i pernil) (*) Pollastre arrebossat amb amanida (enciam i olives) (sense pipes de gira-sol ni tomàquet) (*) Fruita del temps permesa 	<p>Dijous 31</p> <p>MENÚ DE CASTANYADA</p> <ul style="list-style-type: none"> (*) Crema de carbassa (sense llet) (*) Vedella amb bolets (sense tomàquet) (*) Pastís especial 	